

地域で子育て中の皆さん～！

保育園に遊びに来ませんか？



2021年 12月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7 ■体験保育	8	9	10	11	12
13 ▽あるて講座	14	15 ◎ママカフェ	16 □相談会 &見学	17	18	19
20 ☆プレママ講座	21 ◆おうちで イベント	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

近い将来お子さんを、と考えている方！

現在妊娠中の方！

就学前のお子さんがいらっしゃるママ！

上記の講座に興味のある方！

中野りとりぱんぷきんず遊びにきて、

赤ちゃんについて勉強したり、ママパパ同士で悩みやわからないことを共有して、

楽しい時間を過ごしませんか？

詳しい講座内容は、次ページをご覧ください♪

参加方法：右記のQRコードをクリック or 読み込んでお申込みください。

申込は、各講座等開催の**3日前正午まで**となります。



【会場】中野りとりぱんぷきんず
中野区新井4-10-10

【連絡先】03-5345-8331

☆**プレママ講座** 14:00～15:00 定員 5 組 (各回)

対象：妊娠中～産後 4 か月くらいまでのママ (親子)

赤ちゃんを迎えた後の生活、どうなるの？

保育士・産後ドゥーラと一緒に準備を進めましょう☆

【12月テーマ】0～3か月の赤ちゃんとの過ごし方



産後ドゥーラが
お話しします！

□**相談会&見学会** 10:30～11:15 定員 3 組 (各回)

対象：保育園入園をご検討されている方、保育園って
どんなところか見てみたい方

園見学後、出産や育児の悩みをみんなで話しましょう！

現役保育士(ママ・パパもいます！)がお答えします♪



◎**ママカフェ** 14:00～14:45 定員 3 組 (各回)

対象：0～2歳くらいまでの親子

ママたちのリラックスタイムを過ごしましょう！

保育園の子どもたちが食べているおやつ 1 食分が
付いています♪ (参加費 100 円)



◆**おうちでモンテッソーリ** 10:00～11:00 定員 5 組(各回)

対象：妊娠中の方、4 か月未満くらいのお子さんがいらっしゃる方
出産をお考えの方、ご夫婦での参加も大歓迎♪

おうちで簡単に作れて、子どもも夢中になる教具を作ってみませんか？

今月は【おうちでできるモンテッソーリ教具】



■**体験保育** 9:45～11:30 定員 1 組 (各回)

対象：0歳～就学前までの親子

保育園ではどんな生活をしているかな？

同じ年齢のクラスで、保育園の生活を一緒に体験い
ただけます。(活動は日によって異なります)



▽**あるて講座** 10:00～11:00 定員 5 組 (各回)

対象：2歳児～5歳児 (親子参加)

こどもの感性を大切に世界にひとつだけのものを制作します♪

【☆クリスマスカード作り☆】

